



## Il percorso formativo Kinaesthetics

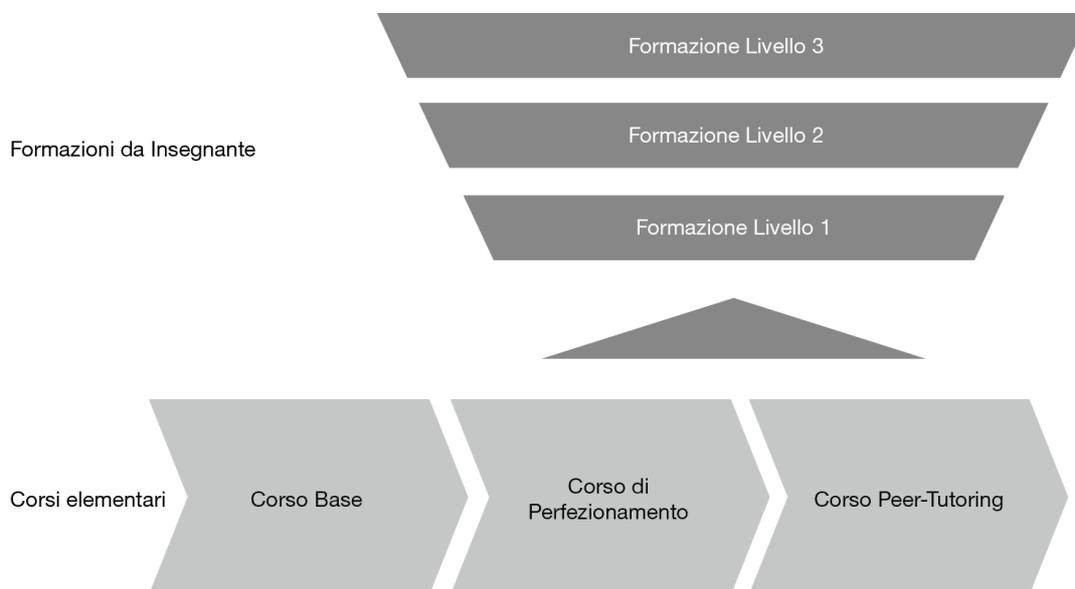
Il percorso formativo Kinaesthetics è composto da diverse unità formative, complete al loro interno e integrate fra di loro. L'offerta formativa è rivolta a persone che per motivi personali o professionali intendono elaborare, nell'ambito personale, professionale e organizzativo, argomenti quali competenza di movimento, salute e apprendimento.

L'ambito personale di Kinaesthetics prende in esame i temi: competenza di movimento propria, sviluppo della personalità e sviluppo della salute.

L'ambito professionale è rivolto a persone che hanno un compito specifico nei confronti di un'altra persona (genitori, familiari che svolgono assistenza, pedagogisti, professionisti nell'ambito assistenziale, terapeuti).

L'ambito organizzativo si occupa della relazione tra la propria competenza di movimento e il contatto con un team o con un'organizzazione.

Le offerte formative sono diversificate in funzione della loro applicazione. Aver conseguito un livello formativo è generalmente la condizione necessaria per poter accedere a quello successivo.



### I corsi di base

I corsi di base permettono di utilizzare le conoscenze e le competenze Kinaesthetics nelle diverse aree di applicazione. La maggior parte di questi corsi viene organizzata come „fase di apprendimento“ strutturata; vengono alternati momenti di formazione in aula a momenti di esercitazione pratica individuale, mirati e programmati. Sono previste rielaborazioni e valutazioni in itinere. Una fase di apprendimento si articola su un periodo di 4-9 mesi. Le fasi di apprendimento sono particolarmente efficaci se programmate insieme alle figure dirigenti, tenendo conto delle possibilità e degli obiettivi aziendali.

#### Corsi base

Nei corsi base i partecipanti elaborano la propria competenza di movimento ed imparano a conoscere il sistema concettuale Kinaesthetics. Questo permette di osservare sotto diverse prospettive il proprio movimento nelle attività quotidiane, di meglio comprenderlo e di modificarlo in modo attivo.

#### Corsi di perfezionamento

Nei corsi di perfezionamento i partecipanti hanno la possibilità di consolidare e approfondire la propria competenza di movimento e la conoscenza del sistema concettuale Kinaesthetics. Inoltre imparano ad organizzare processi di apprendimento nella pratica, di apportare variazioni, di rilevare e documentare i progressi di apprendimento.

#### Corsi Peer Tutoring

I Peer Tutor sono le persone di riferimento per la Kinaesthetics nel team di lavoro.

Durante i corsi i partecipanti ampliano le conoscenze specialistiche Kinaesthetics e sviluppano le competenze metodico didattiche sulla base del modello di apprendimento Kinaesthetics. Sono in grado quindi di sostenere i colleghi nel processo di apprendimento nella pratica durante un corso di formazione Kinaesthetics.

Corsi di base Kinaesthetics aperti al pubblico si possono trovare sulla pagina Web delle organizzazioni nazionali.

## La formazione per insegnanti

---

Le formazioni per insegnanti, nell'ambito personale e professionale, sono organizzate in modo da poter essere frequentate da lavoratori. Ogni livello si svolge nell'arco di un anno e consiste in circa 300 ore (incluso l'apprendimento individuale). Le organizzazioni nazionali dei diversi paesi programmano e coordinano le formazioni. I temi centrali sono la competenza di movimento, lo sviluppo della salute e l'apprendimento. I partecipanti acquisiscono basi metodico didattiche solide e moderne. Le formazioni di livello 2 e 3 prevedono dei tirocini, a cadenza regolare, in corsi tenuti da insegnanti esperti.

### L'insegnante Kinaesthetics livello 1: L'esperto nel proprio ambito lavorativo

La formazione di insegnante Kinaesthetics livello 1 è il livello di passaggio tra chi applica Kinaesthetics nel proprio campo di lavoro e l'insegnante Kinaesthetics dei livelli 2 e 3. I partecipanti alla formazione elaborano temi specifici riguardanti la loro professione, sotto la prospettiva cibernetica e di Kinaesthetics. Sono in grado di offrire adeguato sostegno all'apprendimento nelle situazioni pratiche concrete. Sanno organizzare momenti di istruzione (istruzione nella pratica, riunioni di gruppo, discussione di casi clinici, ecc.) e adattare l'ambiente di apprendimento nelle più svariate situazioni. Inoltre sono in grado di accompagnare e sostenere in modo mirato collaboratori della propria istituzione, che abbiano frequentato un corso base, di perfezionamento o di Peer Tutoring. Attraverso questo lavoro svolgono un importante contributo per integrare Kinaesthetics in modo duraturo nello sviluppo della qualità nella propria istituzione.

### L'insegnante Kinaesthetics livello 2: L'insegnante di corso base

La formazione di insegnante Kinaesthetics livello 2 abilita i partecipanti a svolgere corsi base Kinaesthetics. I partecipanti elaborano la messa in pratica del modello di apprendimento Kinaesthetics e imparano a creare un ambiente di apprendimento secondo le basi pedagogiche e metodico didattiche della Kinaesthetics. Sono in grado di organizzare un processo di apprendimento duraturo insieme ad un gruppo di 12/18 partecipanti in una fase di apprendimento.

### L'insegnante Kinaesthetics livello 3: L'insegnante di corso di perfezionamento e di Peer Tutoring

La formazione di insegnante Kinaesthetics livello 3 abilita l'insegnante a svolgere corsi di perfezionamento e, in seguito ad un aggiornamento specifico, corsi di Peer Tutoring.

Nei corsi di perfezionamento e di Peer Tutoring tema centrale è il processo di apprendimento individuale dei singoli partecipanti. Perciò durante la formazione di livello 3, si valorizza l'aspetto dell'organizzazione di ambienti di apprendimento individuali, orientato ai processi.

L'insegnante livello 3 sa consigliare e sostenere gli organizzatori di corsi Kinaesthetics base e di perfezionamento. Aiuta l'organizzazione ad adattare le attività formative alla situazione e agli obiettivi dell'istituzione.

La prima formazione nell'ambito organizzativo parte nel 2009. Consiste in due livelli e porta alla qualifica riconosciuta come consulente Kinaesthetics per formazione, progetto e sviluppo.

## Aggiornamento e perfezionamento degli insegnanti Kinaesthetics

---

Gli insegnanti dei livelli da 1 a 3 frequentano regolarmente ulteriori offerte formative dopo la loro formazione per mantenere lo scambio con altri insegnanti e con l'intera rete Kinaesthetics. Gli aggiornamenti e i perfezionamenti vengono offerti con temi e contenuti differenti. Attraverso questi eventi formativi in comune e lo scambio regolare, tutti i partecipanti contribuiscono al continuo sviluppo dei contenuti di Kinaesthetics.



**Kinaesthetics**  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

Zürcherstrasse 46  
CH-8400 Winterthur  
T: +41 55 451 18 00  
info@kinaesthetics.ch  
www.kinaesthetics.ch



**Kinaesthetics**  
Deutschland

Berliner Platz 1  
DE-24937 Flensburg  
T: +49 461 318 02 700  
info@kinaesthetics.de  
www.kinaesthetics.de



**Kinaesthetics**  
Österreich

Petrumstrasse 12  
AT-4040 Linz  
T: +43 699 10 28 3146  
info@kinaesthetics.at  
www.kinaesthetics.at



**Kinaesthetics**  
Italia

Via Val d'Ega 23  
IT- 39053 Cardano  
T: +39 392 963 24 38  
info@kinaesthetics.it  
www.kinaesthetics.it