



**LERNENDE RESSOURCEN- UND  
PRÄVENTIONSORIENTIERT BEGLEITEN**

**FORTBILDUNG FÜR BERUFSBILDNER/-INNEN**

## Worum geht es?

Lernende im Berufsfeld der Pflege und Betreuung (FaGe, FaBe, AGS, HF) lernen im Verlaufe ihrer Ausbildung Menschen in ihren alltäglichen Aktivitäten kompetent zu unterstützen, z.B. beim Essen, Ankleiden, bei der Körperpflege, Fortbewegung etc. In vielen Pflege- oder Betreuungssituationen muss die Lernende in der Lage sein, die Unterstützung nicht nur über sprachliche Anleitung, sondern auch über Berührung und Bewegung zu gestalten. Dazu benötigen Lernende spezifische Kompetenzen. Sie müssen einerseits lernen, die Achtsamkeit auf ihre eigene Bewegung zu lenken, um ihren Körper nicht zu überlasten. Andererseits müssen sie die Interaktionen über Berührung und Bewegung so differenziert gestalten können, dass die unterstützte Person ihre Bewegungsmöglichkeiten wirksam nutzen kann. Der Kinaesthetics-Grundkurs, welcher sich im Rahmen der überbetrieblichen Kurse als fester Teil der Ausbildung etabliert hat, zielt auf diese Kompetenzen ab. Sie sind die Grundlage für eine präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise.

Damit Lernende diese Kompetenzen im Praxisalltag weiterentwickeln können, brauchen sie gezielte Begleitung durch ihre Berufsbildner/-innen. Diese Fortbildung gibt Berufsbildner/-innen die Möglichkeit, sich mit der Frage zu beschäftigen, wie sie die Lernenden darin unterstützen können, die im Grundkurs erworbenen Kompetenzen zu nutzen und weiterzuentwickeln.

## Zielgruppe

Berufsbildner/-innen und Bildungsverantwortliche

## Daten

Kurs A: 13. März 2024

Kurs B: 23. September 2024

Jeweils 09:00 h bis 16:30 h

## Ziele/Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundprinzipien der Bewegungsunterstützung von Menschen gemäss der «Richtlinie zum Transfer von Klienten/-innen und allgemeine Lastenhandhabung/Version 2022» (Beilage zu Anhang 2 des Bildungsplanes AGS, FaGe, FaBe)
- kennen die Ziele/Kompetenzen, welche Lernende in den Grund- und Aufbaukurskursen erwerben.
- nutzen geeignete Methoden, damit Lernende ihre in den Kursen erworbenen Kompetenzen in der Praxis nutzen und weiterentwickeln können.
- unterstützen die Lernenden, die Bewegungsmöglichkeiten der Klienten/-innen zu erkennen und zu nutzen (ressourcenorientierte Arbeitsweise).
- unterstützen die Lernenden, während ihrer beruflichen Tätigkeit auf ihre eigene Bewegung zu achten (präventionsorientierte Arbeitsweise).
- beurteilen die Bewegungs- und Handlingkompetenz der Lernenden mit geeigneten Instrumenten.

## Ort

Kinaesthetics Schweiz, Zürcherstrasse 46, 8400 Winterthur

## Kosten

CHF 210.00

## Anmelden

[www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch)