

Jubiläumstagung 25 Jahre Vivala «in Bewegung»

Zum 25-jährigen Jubiläum Vivala «in Bewegung» laden wir Sie herzlich ein. Es gibt guten Grund zum Feiern!

Bewegung ist einer der Schlüsselfaktoren auf dem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Entscheidungsspielraum für die Menschen im Vivala. Das schliesst alle mit ein. Es ist doch spannend, dass ausgerechnet unsere Mitarbeitenden nicht ins Rückentraining gehen müssen!

Man wundert sich gelegentlich, dass viele erst heute entdecken, was wir bereits ein Viertel Jahrhundert wissen und leben: Es lohnt sich, die Bewegungskompetenz aller Beteiligten aktiv zu unterstützen und sie im Alltag zu pflegen.

Das gemeinsame Gestalten und Erweitern der Bewegungskompetenz im Alltag bringt bei Weitem mehr. Es fördert die Achtsamkeit, entschleunigt und unterstützt die Kommunikation und Entwicklung.

Über die ganze Zeit bildete das Vivala viele Mitarbeitende mit Kinaesthetics-Grund- und -Aufbaukursen aus, dann auch als Peer-Tutor*innen oder als Trainer*innen. Wir können heute nicht nur stolz darauf zurückblicken, sondern uns auch als Kompetenzzentrum und Ausbildungsstätte ausweisen. Am wichtigsten ist aber die Tatsache, dass die Menschen im Vivala offensichtlich davon für sich selbst profitieren.

Bereits jetzt können Sie sich für die Jubiläumstagung am 21.4.2023 einen Platz sichern. Die Vorträge und Impulssequenzen werden viele interessante Aspekte und Erfahrungen vermitteln, zugleich bietet die Tagung Raum für Begegnung und Austausch. Selbstverständlich ist ein Mittagessen (Vegi) in der Tagungsgebühr einbegriffen.

Reinhard Heusel, Kinaesthetics-Trainer Stufe 3 und seit über 25 Jahre im Vivala tätig, hat das Thema federführend begleitet und vorangetrieben. Er schult Mitarbeitende, begleitet sie in der Praxis und kümmert sich übergreifend um die interne Kinaesthetics-Weiterbildung. Im Weiteren berät er andere Institutionen, Pflegende und Angehörige bei spezifischen Fragestellungen. Wir konnten weitere Personen, die Kinaesthetics lange im Vivala angewandt und weiterentwickelt haben, für die Tagung gewinnen: Brigitte Marty-Teuber, heute Geschäftsleiterin von Kinaesthetics Schweiz, und Stefan Knobel, Geschäftsleiter der Stiftung «lebensqualität». Auch Mitarbeitende und die Leitung des Vivala lassen sich auf das Thema ein und wirken aktiv an der Tagung mit.

Die Mitwirkenden freuen sich bereits heute, Sie im Vivala in Weinfeldern begrüßen und kennenlernen zu dürfen.

Datum: 21.4.2023, 09:00 h – 17:00 h

Kosten: CHF 70.00

Anmeldung:



www.kinaesthetics.ch/oeffentliche_Veranstaltungen.cfm