

In vielen Berufsgruppen des Gesundheits- und Sozialwesens stellt sich die Frage, wie die Qualität der Interaktionen mit KlientInnen fassbar gemacht werden kann. Was genau meint Qualität der Interaktionen?

Interaktionen finden stets auf verschiedenen Ebenen statt. Das Fachgebiet Kinästhetik interessiert sich für die Qualität der Interaktionen über Berührung und Bewegung. Einen unbestrittenen positiven Einfluss auf diese zeigen die Erfahrungsperspektiven zahlreicher AnwenderInnen. Die Gemeinsamkeit in ihren Berichten ist, dass die Interaktionen bewusster und differenzierter gestaltet sowie herausfordernde Situationen im Berufsalltag in höherer Qualität gemeistert werden können. Das Spektrum an Berufsgruppen des Gesundheits- und Sozialwesens, die dies bestätigen, ist gross.

In der Zusammenarbeit mit Forschungspartnern ist die Wirkung der Kinästhetikkompetenz auf verschiedene Qualitätsindikatoren erforscht und fassbarer gemacht worden. In den vergangenen Jahren sind etliche Studien und Begleitevaluationen innerhalb von Projekten entstanden. Auch in der Zusammenarbeit mit interRAI-LTCF-ExpertInnen wurden erste Schritte gemacht, um in der Dokumentation die Qualität der Interaktionen mit KlientInnen auf der Grundlage der Kinästhetikkompetenz abzubilden und abrechenbar zu machen.

Das Ziel, für die Teilnehmenden die angestrebte Qualität der alltäglichen Interaktionen sicht- und fassbarer zu machen, wird auch in den Bildungsangeboten von Kinaesthetics verfolgt. Die neuen Lehrmittel setzen mit einer Lernplattform mit Videos, Fotos, Praxisbeispielen usw. dieses Ziel um.

In Referaten und Workshops werden unsere ReferentInnen und WorkshopleiterInnen die aktuellen Herausforderungen und Perspektiven beleuchten und gemeinsam mit den Teilnehmenden in die nahe Zukunft blicken.



Kinaesthetics  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

#### Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und VerantwortungsträgerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege, Therapie und Betreuung
- Angehörige
- Kinaesthetics-TrainerInnen

## Fachtagung

### Qualität fassbar machen – Herausforderungen und Perspektiven

19. Juni 2026

GDI Gottlieb Duttweiler Institute  
Rüschlikon/Zürich

Datum

19. Juni 2026

Ort

GDI Gottlieb Duttweiler Institute  
Rüschlikon/Zürich

Tagungspauschale  
inkl. Verpflegung

CHF 250.00

Anmeldung unter

[www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch)

08.30	Begrüßungskaffee		<b>WORKSHOP 1</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Selbständigkeit und Wirksamkeit unterstützen Lutz Zierbeck, Sabine Bachmann
09.00	Begrüßung			
09.10	Alltagsaktivitäten gesundheitsfördernd gestalten Lutz Zierbeck		<b>WORKSHOP 2</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Entwicklungsfördernde Unterstützung im Alltag mit Kindern Andrea Wildi Wyss, Carmen Pittet
09.45	Neues aus der Forschung Prof. Dr. Heidrun Gattinger			
10.30	PAUSE			
11.00	Basisbildung im Wandel Anja Boysen		<b>WORKSHOP 3</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Dokumentieren im interRAI LTCF Helene Kappenthuler, Ruth Moyano
11.35	Kinästhetik in der Dokumentation Gewinn oder Widerspruch? Christine Papilloud-Rey		<b>WORKSHOP 4</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Kinästhetikkompetenz sichtbar machen Marcel Schlecht, Heidrun Gattinger
12.20	MITTAG UND INFORMATIONSSTÄNDE			
14.00	Workshops			
15.15	PAUSE		<b>WORKSHOP 5</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Brennpunkt eigene Gesundheit Hubert Zimmermann, Doris Riedi-Frei
15.45	Workshops		<b>WORKSHOP 6</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Interaktionsqualität in alltäglichen Unterstützungen Carla Häsler, Sara Rosenast
17.00	Schluss			

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus, die Sie besuchen möchten.

**Bachmann Sabine**  
Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Expertin Intensivpflege

**Boysen Anja**  
Fachliche Leitung Kinaesthetics Deutschland  
Diplom-Pädagogin, dipl. Pflegefachfrau

**Häsler Carla**  
Spezialistin für angewandte Kinästhetik, FaGe

**Kappenthuler Helene**  
Geschäftsleitung Kinaesthetics Schweiz,  
Kinaesthetics-Ausbilderin

**Moyano Ruth**  
Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Fachexpertin interRAI LTCF

**Papilloud-Rey Christine**  
Leiterin Geschäftsbereich Produkte und Dienstleistungen BESA QSys

**Pittet Carmen**  
Kinaesthetics-Trainerin, Kindererzieherin HF

**Prof. Dr. Gattinger Heidrun**  
Leitung Institut für Gesundheitswissenschaften OST

**Riedi-Frei Doris**  
Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Pflegefachfrau

**Rosenast Sara**  
Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Pflegfachfrau

**Schlecht Marcel**  
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz,  
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann

**Wildi Wyss Andrea**  
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz  
Kinaesthetics-Ausbilderin, dipl. Expertin Intensivpflege

**Zierbeck Lutz**  
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann

**Zimmermann Hubert**  
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann FA IP