

Der akute Fachkräfte- und Personalmangel im Gesundheitswesen belastet die verbleibenden Mitarbeitenden enorm. Durch den ständig wachsenden Arbeitsdruck fühlen sich viele ausgelaugt, erschöpft und unzufrieden. Dazu kommt oft die Erfahrung, dass das Bedürfnis, die eigene Arbeit in einer hohen und zufriedenstellenden Qualität zu gestalten, nicht verwirklicht werden kann.

Das Fachgebiet Kinästhetik zielt darauf ab, Mitarbeitende zu befähigen, die alltäglichen Unterstützungssituationen in einer hohen Qualität zu gestalten. Dies bedeutet einerseits, dass sie lernen, die Achtsamkeit immer wieder auf sich selbst zu lenken und die Aktivitäten für sich selbst gesundheitsfördernd zu gestalten. Andererseits lernen sie, ihre KlientInnen so zu unterstützen, dass diese ihre Bewegungsressourcen nutzen und weiterentwickeln können. Um diese Kompetenzen in einem Betrieb nachhaltig aufzubauen, braucht es Entwicklungs- und Lernprozesse auf allen Ebenen.

Viele Betriebe setzen sich dafür ein, trotz Fachkräftemangel die Kinästhetikkompetenzen ihrer Mitarbeitenden innerbetrieblich zu fördern. Sie erhoffen sich dadurch, dass sie die Gesundheit, Motivation und Identifikation der Mitarbeitenden stärken können. Ebenso wünschen sie sich eine hohe Pflegequalität, welche nach innen und nach aussen gleichermaßen erkennbar ist.

Wir stellen deshalb an dieser Fachtagung die Frage, ob und wie nachhaltige innerbetriebliche Kompetenzentwicklung in Zeiten des Fachkräftemangels überhaupt möglich ist und welche Chancen sich dadurch bieten, um dem Teufelskreis des fehlenden bzw. belasteten Personals und der sinkenden Qualität zu entkommen.



Kinaesthetics



Kinaesthetics
Schweiz
Suisse
Svizzera

Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und Verantwortungs-trägerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege, Therapie und Betreuung
- Angehörige
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Fachtagung

**Nachhaltigkeit
trotz
Fachkräftemangel?**

Datum	28. Juni 2024
Ort	GDI Gottlieb Duttweiler Institute Rüschlikon/Zürich
Tagungspauschale inkl. Verpflegung	CHF 250.00
Anmeldung unter	www.kinaesthetics.ch

28. Juni 2024

**GDI Gottlieb Duttweiler Institute
Rüschlikon/Zürich**

08.30 h	Begrüßungskaffee	WORKSHOP 1 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Kompetenzorientierte Pflegeprozesse Helene Kappenthuler, Elisabeth Anliker	Aichinger Anita MSc, Wien Kinästhetik-Projektleitung, AUVA Medizinische Direktion
09.00 h	Begrüßung			
09.10 h	Fachkräftemangel: Erkenntnisse und Lösungsstrategien Dr. Christoph Golz	WORKSHOP 2 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Sich im Berufsalltag als wirksam erfahren Christine Grasberger, Hubert Zimmermann	Anliker Elisabeth Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Pflegefachfrau HF
09.45 h	Entwicklung von Kinästhetikkompetenz: Herausforderungen und Chancen konkret Elisabeth Villiger			
10.20 h	PAUSE	WORKSHOP 3 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Umgang mit Stress Lutz Zierbeck, Christina Gruber	Dr. Golz Christoph Leiter Innovationsfeld Gesundheitsversorgung Berner Fachhochschule
10.50 h	Entwicklung der Kinästhetikkompetenz in der stationären Langzeitpflege Dr. Carola Maurer			
11.25 h	Erfahrungen mit dem kompetenzorientierten Qualitätsentwicklungsinstrument auf der Basis von Kinästhetik (koQES-K) Christine Grasberger, Anita Aichinger	WORKSHOP 4 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Qualität und Zeit Erich Weidmann, Andrea Nesebik-Graff	Gruber Christina Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Pflegefachfrau HF
12.00 h	MITTAG UND POSTERPRÄSENTATIONEN			
14.00 h	Workshops	WORKSHOP 5 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Gemeinsam lernen im Alltag Marcel Schlecht, Anita Niederberger-Christen	Kappenthuler Helene Präsidentin Kinaesthetics Schweiz, Kinaesthetics-Ausbilderin
15.15 h	PAUSE			
15.45 h	Workshops	WORKSHOP 6 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	Lernprozesse im Akutspital Andrea Wildi Wyss, Claudia Stadler	Dr. phil. Maurer Carola Dozentin, IPW Institut für Angewandte Pflegewissenschaft OST
17.00 h	Ausblick			
17.15 h	Schluss			Nesebik-Graff Andrea Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Pflegefachfrau DN I

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus,
die Sie besuchen möchten.

Weidmann Erich
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann

Wildi Wyss Andrea
Spezialistin für angewandte Kinästhetik,
dipl. Expertin Intensivpflege

Zierbeck Lutz
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann

Zimmermann Hubert
Spezialist für angewandte Kinästhetik,
dipl. Pflegefachmann FA IP