

„Der Mensch wird am Du zum Ich“. Dieser auf den Religionsphilosophen Martin Buber (1878–1965) zurückgehende Satz stellt die Bedeutung der Beziehungsgestaltung für die Entwicklung eines Menschen ins Zentrum. Die Frage, wer und wie wir sind, wird insbesondere durch die gelebte Beziehung zu anderen Personen beantwortet, und für ein erfülltes oder glückliches Leben spielt die Beziehung oder Resonanz mit anderen Menschen eine wichtige Rolle.

Irritationen und Veränderungen in den gewohnten Interaktionen und der alltäglichen Beziehungsgestaltung stellen für Menschen mit Demenz und deren Bezugspersonen nicht selten eine Herausforderung dar. Insbesondere wenn die Verständigung über Sprache immer schwieriger wird, wird es immer anspruchsvoller so zu interagieren, dass sich der betroffene Mensch gehört, verstanden und als individuelle Person angenommen fühlt.

Umso wichtiger wird die Qualität der Unterstützung in alltäglichen Aktivitäten, die sehr oft Interaktionen über Berührung und Bewegung bedingt. Im Unterschied zu sprachlichen Interaktionen erlaubt die gemeinsame Bewegung eine unmittelbare Erfahrung und Verständigung. Gefragt ist hierbei die Kompetenz der Pflegenden und Betreuenden zu einer achtsamen, völlig individuellen und fortlaufenden Anpassung im Hier und Jetzt auf der Grundlage einer sensibilisierten eigenen Bewegungswahrnehmung. Es geht darum, jeden einzelnen Menschen in seinen persönlichen Bewegungs- und Verhaltensmöglichkeiten zu unterstützen und zu fördern. In diesem Sinn ermöglicht es die Kinaesthetics, die Prinzipien der person-zentrierten Pflege, die vom Psychologen Tom Kitwood (1937–1998) in die wissenschaftliche Diskussion des Umgangs mit Menschen mit Demenz eingeführt worden sind, ganz konkret in jeder alltäglichen Unterstützungssituation zu verwirklichen.



Kinaesthetics



Kinaesthetics
Schweiz
Suisse
Svizzera

Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und VerantwortungsträgerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege und Betreuung
- Angehörige
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Fachtagung

„DEMENZ“

Welchen Beitrag
kann Kinaesthetics leisten?

Datum	20. Mai 2022
Ort	GDI Gottlieb Duttweiler Institute Rüschlikon/Zürich
Tagungspauschale inkl. Verpflegung	CHF 240.00
Anmeldung unter	www.kinaesthetics.ch

20. Mai 2022

GDI Gottlieb Duttweiler Institute
Rüschlikon/Zürich

08.30 h Begrüßungskaffee

09.00 h Begrüßung

09.10 h **Sich in Beziehung erfahren**
Christine Grasberger und
Brigitte Marty-Teuber

10.15 h **unterWEGS**
Franziska Gysin

10.50 h Pause

11.20 h **Podiumsgespräch**
Moderation: Dr. Heidrun Gattinger
Teilnehmende:
Christiane Jost Vo (Angehörige)
Kathrin Manz (Co-Präsidentin Alzheimer SH)
Dominique Deubelbeiss (PDL Lindenfeld, Suhr)
Andrea Renz (Fachhochschule OST)
Sara Fink (SpezialistIn für angewandte Kinästhetik)

12.00 h Remember

12.20 h Mittag

14.00 h Workshops

15.15 h Pause

15.45 h Workshops

17.00 h Ausblick

17.15 h Schluss

WORKSHOP 1
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Wortlos in Beziehung
Christine Grasberger, Andrea Renz

WORKSHOP 2
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Sich und die Welt wahrnehmen
Helene Kappenthuler, Rosmarie Suter

WORKSHOP 3
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Die eigene Orientierung suchen
Erich Weidmann, Pascale Röthlisberger

WORKSHOP 4
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Sich als wirksam erfahren
Lutz Zierbeck, Silvia Moritz

WORKSHOP 5
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Person-zentriert - konkret
Marcel Schlecht, Stefan Marty-Teuber

WORKSHOP 6
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Kompetenzentwicklung im Team gestalten
Franziska Gysin, Liselotte Vetter

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus,
die Sie besuchen möchten.

Gattinger Heidrun
Institut für Angewandte Pflegewissenschaft IPW-FHS,
Fachhochschule St.Gallen

Grasberger Christine
Geschäftsleitung Kinaesthetics Österreich,
Kinaesthetics-Ausbilderin

Gysin Franziska
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz,
Kinaesthetics-Ausbilderin

Kappenthuler Helene
Präsidentin Kinaesthetics Schweiz
Kinaesthetics-Ausbilderin

Marty-Teuber Brigitte
Geschäftsleitung Kinaesthetics Schweiz,
Kinaesthetics-Ausbilderin

Marty-Teuber Stefan
Ressourcenpool Curriculum und Forschung (EKA),
Kinaesthetics-Trainer

Moritz Silvia
Kinaesthetics-Trainerin, dipl. Pflegefachfrau

Renz Andrea
Institut für Angewandte Pflegewissenschaft IPW-FHS,
Fachhochschule St.Gallen

Röthlisberger Pascale
Kinaesthetics-Trainerin, dipl. Pflegefachfrau

Schlecht Marcel
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz,
Kinaesthetics-Ausbilder

Suter Rosmarie
Kinaesthetics-Ausbilderin

Vetter Liselotte
Kinaesthetics-Trainerin, Pflegedienstleitung

Weidmann Erich
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann

Zierbeck Lutz
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann