

Die Bewegungskompetenz von Pflege- und Betreuungspersonen hat eine grundlegende Bedeutung für die Prävention von beruflichen Gesundheitsrisiken und für die Pflege- und Betreuungsqualität. Um diese Kompetenz zu fördern, nutzen viele Institutionen Kinästhetik. In diesen sind Kinästhetik-Schulungen oft ein fester Bestandteil der internen Fortbildungsprogramme. Desgleichen schliesst die Ausbildung zur Fachangestellten Gesundheit einen Kinästhetik-Grundkurs im Rahmen der überbetrieblichen Kurse ein.

Trotz dieser Schulungen ist eine nachhaltige innerbetriebliche Entwicklung und Umsetzung der Kinästhetikkompetenz anspruchsvoll und von unterschiedlichen Faktoren abhängig. Kinaesthetics Schweiz setzte sich in den letzten Jahren zusammen mit der Fachhochschule Ost intensiv mit der Frage auseinander, welche Faktoren für einen nachhaltigen Nutzen der Kinästhetikkompetenz eine wichtige Rolle spielen. In dieser Zusammenarbeit wurde das kompetenzorientiertes Qualitätsentwicklungssystem auf Basis der Kinästhetik (koQES-K) entwickelt. Im gleichen Zusammenhang verfasste Carola Maurer ihre Dissertation, in der sie die Thematik auf der Grundlage einer Studie in drei Langzeiteinrichtungen multiperspektivisch beleuchtet.

An dieser Tagung möchten wir mit Ihnen zusammen folgenden Fragen nachgehen: Welche Faktoren unterstützen die nachhaltige Entwicklung der Kinästhetikkompetenz in der eigenen Institution? Wie kann Kinästhetik als Fachgebiet genutzt werden, um betriebsinterne Ziele zu erreichen? Wie kann die Kinästhetikkompetenz auch in anderen Schwerpunktthemen wie Demenz, Palliative Care etc. genutzt werden?

Wir freuen uns, mit Ihnen eine interessante, ergiebige und nachwirkende Tagung zu gestalten.



Kinaesthetics



Kinaesthetics  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

## Kinästhetikkompetenz nachhaltig entwickeln

Tagung für Pflegedienstleitungen  
aus dem Bereich Langzeitpflege

28. April 2022

Kinaesthetics Schweiz  
Winterthur

09.00 h	Begrüssungskaffee	Prof. Dr. Gattinger Heidrun Institut für Angewandte Pflegewissenschaft OST - Ostschweizer Fachhochschule	Die Fachtagung richtet sich an Pflegedienstleitungen und weitere VerantwortungsträgerInnen aus dem Bereich Langzeitpflege	
09.30 h	Begrüssung und Einstieg			
09.50 h	Entwicklung der Kinästhetikkompetenz in der stationären Langzeitpflege (Vorstellung Dissertation) Dr. Carola Maurer	Gysin Franziska Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz, Kinaesthetics-Ausbilderin	Datum	28. April 2022
10.30 h	Kompetenzorientiertes Qualitätsentwicklungssystem auf Basis der Kinästhetik (koQES-K) Prof. Dr. Heidrun Gattinger	Dr. Maurer Carola Institut für Angewandte Pflegewissenschaft OST - Ostschweizer Fachhochschule	Ort	Kinaesthetics Schweiz Zürcherstrasse 46 8400 Winterthur
11.10 h	Pause	Marty-Teuber Brigitte Geschäftsleitung Kinaesthetics Schweiz, Kinaesthetics-Ausbilderin	Kosten	CHF 70.00
11.40 h	Themendialog in Gruppen (Themen: Sturz, Demenz, Palliative Care, u.a.) Moderation Marcel Schlecht	Schlecht Marcel Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz, Kinaesthetics-Ausbilder	Anmeldung an	info@kinaesthetics.ch
13.00 h	Mittag	Netzwerk „Pflegedienstleitungen Langzeitbereich“ Kinaesthetics Schweiz macht es sich zur Aufgabe, Führungskräfte und VerantwortungsträgerInnen zu unterstützen, deren Betriebe in die Entwicklung der Kinästhetikkompetenz ihrer Mitarbeitenden investieren. Insbesondere im Langzeitbereich ist es für die Pflege- und Betreuungsqualität von grundlegender Bedeutung, dass diese Entwicklung nachhaltig stattfinden kann. Vor diesem Hintergrund initiiert Kinaesthetics Schweiz das Netzwerk „Pflegedienstleitungen Langzeitbereich“. Ziel ist, dass Führungskräfte sich über die Herausforderungen der nachhaltigen Implementierung der Kinästhetik austauschen, gegenseitig von ihren Umsetzungskonzepten und Erfahrungen profitieren, aber auch ihr Verständnis fachlicher Aspekte vertiefen. Diese Tagung ist zugleich der Start dieses Netzwerks. Interessierte Tagungsteilnehmende sind eingeladen, sich zum Gewinn aller Beteiligten künftig in diesem zu vernetzen.		
14.15 h	Vorstellen der Resultate der Gruppen			
14.45 h	Die Rolle der SpezialistIn für angewandte Kinästhetik Brigitte Marty-Teuber			
15.15 h	Kinästhetik und das Projekt Cleverer Transfer der Suva Franziska Gysin			
15.45 h	Abschluss			