



Séance d'information



Kinaesthetics Schweiz AG
Zürcherstrasse 46
CH-8400 Winterthur
T +41 55 451 18 00
info@kinaesthetics.ch
www.kinaesthetics.ch



Kinaesthetics
et l'art de soigner

**Compétence de mouvement pour
les professions de la santé
et les professions sociales**

La Kinesthétique

La kinesthétique (anglais Kinaesthetics) est une discipline qui traite du développement de la compétence de mouvement comme l'un des fondements centraux de la vie humaine.

Dans le domaine de la santé et du sociale, la kinesthétique est utilisée partout où les gens ont besoin de soutien dans leurs activités quotidiennes. D'une part, la kinesthétique vise à réduire les plaintes physiques liées au travail et les lésions causés par des surcharges chez les soignants, les accompagnateurs, les thérapeutes ou les proches. D'autre part, son objectif est de leur permettre de façonner professionnellement leurs interactions par le contact et le mouvement commun avec les personnes ayant besoin de soins. L'objectif est de concevoir le soutien quotidien de manière à ce que la personne concernée puisse tirer le meilleur parti de ses possibilités de mouvement et maintenir et développer ses compétences en matière de mouvement.

La Kinesthétique en Suisse romande

Depuis les années 1990, de nombreux cours de base en kinesthétique ont été organisés en Suisse romande à l'intention des professionnels des domaines des soins infirmiers, des soins et de la thérapie. La demande croissante pour l'approfondissement des compétences en kinesthétique a conduit à proposer pour la première fois en 2020 une formation en français pour devenir instructeur-trice Kinaesthetics niveau 1. Ceci est considéré comme une préparation à l'examen professionnel fédéral pour devenir spécialiste en kinesthétique appliquée. En mai de cette année, le „Réseau Romande Kinaesthetics“ a également été fondé à Vevey.

Séance d'information

Thèmes

- Aperçu du potentiel de la kinesthétique pour les institutions et leur personnel
- Aperçu de la formation
- Renseignements sur l'examen professionnel fédéral
- Présentation du Réseau Romande Kinaesthetics

Lieu

Espace Dickens
Dickens 4
1006 Lausanne
www.espace-dickens.ch

Date/Heure

18 septembre 2019
19:00 h – 21:00 h

Direction

Rosmarie Suter, responsable de Kinaesthetics Suisse, formatrice
Astrid Stalder, instructrice Kinaesthetics niveau 3, membre fondatrice
Réseau Romande Kinaesthetics
Julia Pieren, instructrice Kinaesthetics niveau 2, membre fondatrice
Réseau Romande Kinaesthetics