

Kinaesthetics et l'art de soigner

Compétence de mouvement pour les professions de la santé et du social

Ce programme aborde le développement des compétences de mouvement dans le cadre d'un mandat de soins professionnels, de thérapie ou d'assistance à d'autres personnes. Il est appliqué à l'hôpital, dans la pratique ambulatoire, les soins à domicile, la rééducation, les soins aux personnes âgées ou dans le domaine du handicap.

Une personne se sent malade ou handicapée quand elle n'est plus en mesure d'effectuer seule les mouvements nécessaires pour les activités quotidiennes. C'est un grand défi pour les soignant·e·s, les thérapeutes ou les accompagnant·e·s de donner un soutien de manière à favoriser le développement de la santé de toutes les personnes impliquées.

Dans les situations de soins, de thérapie ou d'accompagnement, il s'agit souvent d'interactions basées sur le toucher et le mouvement commun.

Cela devient bénéfique lorsque les personnes nécessitant un soutien peuvent exploiter pleinement leurs capacités de mouvement et développer leurs compétences en la matière. Elles deviennent ainsi plus actives et retrouvent plus rapidement la mobilité. Elles ne se sentent pas comme des objets manipulés en raison d'un « défaut », mais se perçoivent comme des actrices efficaces de leur propre santé.

Dans le cadre de ce programme, les participant·e·s apprennent, grâce au développement de leurs compétences de mouvement, à accompagner les personnes de manière à promouvoir l'apprentissage et la santé à travers leurs propres mouvements et non à les manipuler comme des objets. Parallèlement, ils et elles apprennent également à réduire les risques pour leur propre santé liés à leur activité professionnelle.

Qu'est-ce la kinesthétique ?

Le thème central de la kinesthétique est d'étudier son propre mouvement dans les activités quotidiennes. Celles-ci sont réalisées dans des schémas de mouvement propres à chacun. Ces schémas ont été appris et sont exécutés inconsciemment la plupart du temps. Mais la qualité de ces mouvements a une grande influence sur le développement de notre santé.

D'avoir une grande diversité de possibilités de mouvement à sa disposition est une condition préalable pour un mode de vie sain et indépendant. En particulier, la capacité d'adapter son propre mouvement à des circonstances changeantes joue un rôle important. Par conséquent, les objectifs de la kinesthétique sont d'augmenter la qualité de son propre mouvement, la marge de manœuvre personnelle et la capacité d'adaptation dans le quotidien.

En sensibilisant la perception de mouvement et en développant la compétence de mouvement, les gens de tout âge peuvent contribuer d'une manière durable à leur santé et leur évolution à travers un processus d'apprentissage continu.



Partnerin
Kinaesthetics
Schweiz

Sabine Bachmann
+41 76 563 64 57
sabine.bachmann@kinaesthetics-net.ch



Kinaesthetics



Kinaesthetics
et l'art de soigner

Cours d'initiation

Compétence de mouvement pour les professions de la santé et du social

Spitalzentrum Biel / Bienne 17.09.2026 - 13.11.2026

www.kinaesthetics.ch

Le cours d'initiation

Le cours d'initiation Kinaesthetics est le premier cours de base dans le système de formation. Au centre de ce cours se trouve l'étude du propre mouvement à l'aide des six concepts de la kinesthétique.

Ceci permet aux participant·e·s de faire les premières adaptations dans leur quotidien professionnel avec un impact positif sur leur propre développement de santé ainsi que sur celui de leurs patient·e·s/résident·e·s.

Groupe cible

Le cours d'initiation *Kinaesthetics et l'art de soigner – Compétence de mouvement pour les professions de la santé et du social* s'adresse aux soignant·e·s, thérapeutes et accompagnant·e·s qui travaillent dans une institution de la santé ou du social.

Méthodologie

- Expérience individuelle :
Focaliser l'attention sur les différences de son propre mouvement à l'aide des concepts de la kinesthétique.
- Expérience avec un partenaire :
Percevoir des différences de son propre mouvement durant l'interaction avec une autre personne.
- Mise en pratique :
Traiter des questions concrètes survenues dans le quotidien professionnel.
- Planifier et réaliser le propre processus d'apprentissage autonome dans le quotidien professionnel.
- Documenter et évaluer le propre processus d'apprentissage.

Dates en détail

17.09. / 18.09.2026
12.11. / 13.11.2026

Les heures de cours

Les heures de cours: de 08:30 - 16:30 tous les quatre jours.

Lieu

Spitalzentrum Biel
Vogelsang 84
2501 Biel

Coûts

600 CHF, matériel inclus

Objectifs

Les participant·e·s

- font l'expérience et connaissent les 6 concepts de la kinesthétique et les associent à leurs situations des soins et de l'assistance professionnelle.
- font l'expérience et comprennent le rapport entre la qualité de leur propre mouvement et le développement de santé de toutes les personnes concernées.
- focalisent consciemment leur attention pendant les soins et l'assistance de leur quotidien – à l'aide des points de vue des concepts de la kinesthétique – sur leur propre mouvement.
- développent de premières idées pour les situations des soins et l'assistance professionnelle dans le but de soutenir l'autonomie des personnes nécessitant des soins et de trouver un soulagement physique pour eux-mêmes.

Contenu

- La relation à travers le contact et le mouvement
Le concept d'Interaction
- Le contrôle du poids par rapport à la pesanteur
Le concept d'Anatomie fonctionnelle
- Le potentiel des schémas de mouvement
Le concept de Mouvement humain
- Soutenir l'indépendance et l'efficacité
Le concept d'Effort
- Comprendre les activités quotidiennes
Le concept de Fonction humaine
- Créer et bénéficier de l'environnement
Le concept d'Environnement

Formalités

Après avoir terminé avec succès le cours d'initiation, les participants obtiennent un certificat correspondant de Kinaesthetics Schweiz. Ce dernier est une condition requise pour la participation à un cours d'approfondissement *Kinaesthetics et l'art de soigner – Compétence de mouvement pour les professions de la santé et du social*.

Adresse de l'organisateur

Spitalzentrum Biel
Vogelsang 84
2501 Biel

Responsable du cours

Responsable du cours: Sabine Bachmann

Inscription

Inscription auprès de Sabine Bachmann par e-mail

À emporter

Le cours a lieu dans la grande salle du Centre hospitalier de Bienne.

À apporter : des vêtements confortables, fournitures de bureau
Des tapis sont mis à disposition sur place.

