



Modulo Movimentazione intelligente II (Coach di movimentazione)

Il principio della «Movimentazione intelligente» punta a rendere i collaboratori abili ad utilizzare gli ausili con una modalità di lavoro orientata alla prevenzione ed alle risorse. Nel focus sono, in modo particolare, i cosiddetti ausili minori come ad esempio: l'asse da trasferimento, i teli ad alto scorrimento, i tappetini antiscivolo ecc.

Con questo modulo, coloro che hanno concluso il proprio Corso di Peer-Tutoring prima del 2023, acquisiscono la competenza di istruire i colleghi della propria équipe nella messa in pratica del principio «Movimentazione intelligente».

Sostengono i colleghi e la propria équipe nella gestione delle movimentazioni quotidiane orientate alla prevenzione ed alle risorse. Il loro ruolo consiste nell'analizzare, insieme alle colleghe ed ai colleghi, le situazioni di carico fisico nella quotidianità e cercare con loro idee e possibilità che promuovano la salute di tutte le persone coinvolte. Conoscono gli ausili ed istruiscono i colleghi dell'équipe ad un loro utilizzo adeguato alla situazione.

Offerte formative

Questo modulo viene organizzato dagli Insegnanti Kinaesthetics Livello 3 con il perfezionamento in Peer-Tutoring. Una lista di Insegnanti che collaborano in cooperazione con Kinaesthetics Svizzera e frequentano regolarmente gli aggiornamenti e partecipano ad un processo di continuo sviluppo della qualità, si trova su <https://www.kinaesthetics.ch/trainerinnenliste.cfm>.



Destinatari

Il modulo Movimentazione intelligente II si rivolge ai Peer-Tutor che hanno concluso la propria formazione di Peer-Tutor prima del 2023 e che intendono assumere il ruolo di "coach di movimentazione" nell'ambito della messa in pratica del principio «Movimentazione intelligente» nel proprio reparto.

Obiettivi

I partecipanti

- Comprendono il principio «Movimentazione intelligente» della SUVA, incluso il quadro normativo e sono in grado di spiegarlo ai colleghi della propria équipe;
- Utilizzano i 6 Concetti della cinestetica sia per l'analisi delle situazioni di sostegno con carico fisico oneroso, sia nelle situazioni di istruzione dei colleghi dell'équipe;
- Sostengono i colleghi dell'équipe con prospettive concettuali adeguate a lavorare orientandosi alle risorse e alla prevenzione;
- Sostengono i colleghi dell'équipe ad utilizzare gli ausili adatti alla situazione in modo tale da ridurre il carico fisico nella gestione della movimentazione, favorendo la salute di entrambi.

Contenuto

- Il principio «Movimentazione intelligente» e quadro normativo;
- Criteri per una modalità di lavoro orientata alla prevenzione e alla percezione del carico fisico;
- Criteri per una modalità di lavoro orientata alle risorse e i risvolti per il carico fisico;
- Utilizzo sistematico degli ausili in base ai criteri;
- Aspetti metodici per la gestione dei processi di apprendimento con i colleghi dell'équipe.

Struttura e durata del corso

Il modulo comprende 3 parti:

- Parte 1: Piattaforma di apprendimento Kinaesthetics (online): elaborazione delle basi, preparazione alla giornata input (circa 3-4 ore di apprendimento, sotto la propria responsabilità);
- Parte 2: Giornata input con un Insegnante Kinaesthetics con qualifica specifica (circa 3-4 ore di presenza in aula, in modalità di gruppo di lavoro);
- Parte 3: Piattaforma di apprendimento Kinaesthetics (online): riflettere, valutare e pianificare la propria messa in pratica (circa 1 ora di apprendimento, sotto la propria responsabilità).
Stampa dell'attestato «Coach di movimentazione».

Formalità

Dopo la conclusione del modulo i partecipanti ricevono da Kinaesthetics Svizzera il certificato «Coach di movimentazione»