



Modulo Movimentazione intelligente I

Il principio della «Movimentazione intelligente» punta a rendere i collaboratori abili ad utilizzare gli ausili con una modalità di lavoro orientata alla prevenzione ed alle risorse. Nel focus sono, in modo particolare, i cosiddetti ausili minori come ad esempio: l'asse da trasferimento, i teli ad alto scorrimento, i tappetini antiscivolo ecc. Nei Corsi Base Kinaesthetics ogni anno in Svizzera circa 10'000 partecipanti vengono sensibilizzati ad una modalità di lavoro orientata alla prevenzione ed alle risorse. Con l'aiuto di prospettive mirate, imparano a percepire e adattare il sostegno quotidiano in modo da favorire la salute. Questa qualifica verrà ampliata ed approfondita con questo modulo. Al centro vi è l'utilizzo degli ausili. I curanti, terapisti e educatori acquisiscono competenza nell'utilizzo degli ausili al fine di proteggersi dai danni fisici da sovraccarico. Inoltre, imparano a sostenere le persone in modo da rendere possibile l'utilizzo delle loro possibilità di movimento, nel migliore dei modi. Tutto questo porterà a sua volta un alleggerimento per i curanti, terapisti e educatori.

Obiettivi

I partecipanti

- Comprendono il principio «Movimentazione intelligente»;
- Conoscono dei criteri concreti per una modalità di lavoro orientata alla prevenzione;
- Conoscono dei criteri concreti per una modalità di lavoro orientata alle risorse;
- Utilizzano gli ausili in modo tale da diminuire il carico fisico e di gestire la movimentazione in modo sicuro;
- Utilizzano gli ausili in modo tale da promuovere le risorse della persona sostenuta;
- Si sentono sicuri nell'utilizzo degli ausili.

Contenuti

- Il principio della Movimentazione intelligente;
- Criteri per una modalità di lavoro orientata alla prevenzione e alla percezione del carico fisico;
- Criteri per una modalità di lavoro orientata alle risorse e i risvolti per il carico fisico;
- Utilizzo sistematico degli ausili in base ai criteri;
- Piano di messa in pratica della «Mobilizzazione intelligente».

Struttura

Il modulo comprende 3 parti:

Parte 1	Piattaforma di apprendimento Kinaesthetics online: elaborazione delle basi, preparazione al gruppo di lavoro	Tempo individuale di apprendimento, sotto la propria responsabilità	3 - 4 h
Parte 2	Gruppo di lavoro con un Insegnante Kinaesthetics/Specialista in cinestetica applicata	Tempo di presenza in aula	3 - 4 h
Parte 3	Piattaforma di apprendimento Kinaesthetics online: valutazione e stampa dell'attestato di partecipazione	Tempo individuale di apprendimento, sotto la propria responsabilità	1 h

Requisiti

Il modulo Movimentazione intelligente I costruisce sugli obiettivi e sui contenuti del Corso Base Kinaesthetics.

Svolgimento

Gli Specialisti in cinestetica applicata (AFP) e gli Insegnanti Kinaesthetics Livello 2 e 3 con aggiornamento specifico I sono qualificati a svolgere il Modulo Movimentazione intelligente I.