



## Module Transfert intelligent I

Le principe du "transfert intelligent" consiste à permettre aux collaborateurs/trices d'utiliser des moyens auxiliaires avec un mode de travail axé vers prévention et les ressources. L'accent est mis en particulier sur les petits moyens auxiliaires tels que planche de transfert, drap de glisse, tapis antidérapant, etc. En Suisse, chaque année, environ 10'000 participants sont sensibilisés à un mode de travail axé vers la prévention et les ressources dans le cadre de cours de base Kinesthétique. Ils apprennent, à l'aide de points de vue précis, à percevoir de manière différenciée les soutiens quotidiens et à les adapter de manière à promouvoir la santé. Ce module a pour objectif d'approfondir et d'élargir cette qualification. L'utilisation des moyens auxiliaires est au centre de ce module. Il vise à développer la compétence des soignants et des aidants à utiliser les moyens auxiliaires de manière à ce que, d'une part, ils se protègent des dommages dus au surmenage physique et que, d'autre part, la personne aidée puisse utiliser de manière optimale ses propres possibilités de mouvement, ce qui contribue à son tour à soulager les soignants et les aidants.

## Objectifs

Les participants

- comprennent le principe du Transfert Intelligent
- connaissent des critères concrets pour un mode de travail axé sur la prévention
- connaissent des critères concrets pour un mode de travail axé sur les ressources
- utilisent des moyens auxiliaires de manière à minimiser leur charge physique et à pouvoir effectuer les transferts en toute sécurité.
- utilisent les moyens auxiliaires de manière à favoriser les ressources de la personne soutenue
- se sentent à l'aise dans l'utilisation des moyens auxiliaires

## Contenu

- Le principe du transfert intelligent
- Critères pour un mode de travail axé sur la prévention, perception de la charge physique.
- Critères pour un mode de travail axé sur les ressources, signification pour la charge physique
- Utilisation systématique des moyens auxiliaires sur la base de ces critères
- Planification de la mise en œuvre du Transfert Intelligent

## Structure

Le module se compose en 3 parties qui s'appuient les unes sur les autres :

1ère partie	Plateforme d'apprentissage en ligne Kinaesthetics : acquisition des bases, préparation à l'atelier	Temps d'apprentissage individuel et autonome	3-4 h
2ème partie	Atelier avec un(e) instructeur/trice Kinaesthetics ou un/une spécialiste en kinesthétique appliquée	Temps de présence	3-4 h
3e partie	Plateforme d'apprentissage en ligne Kinaesthetics : évaluation et impression de l'attestation de participation	Temps d'apprentissage individuel et autonome	1 h

## Condition préalable

Le module Transfert Intelligent s'appuie sur les objectifs et les contenus du cours de base Kinaesthetics.

## Mise en œuvre

Les formateurs suivants sont qualifiés pour animer le module Transfert Intelligent I :  
Spécialistes en kinesthétique appliquée et Instructeurs/trices Kinaesthetics Niveau 2 et 3 avec formation continue correspondante.