



Kinaesthetics



**Kinaesthetics**  
et l'art de soigner

Ce programme traite le développement de la compétence de mouvement dans le cadre d'un mandat de soins ou d'assistance professionnel à l'égard d'autres personnes. Il est appliqué dans les soins des personnes âgées, à l'hôpital, dans les soins à domicile professionnels, dans la réhabilitation ou dans le secteur des handicapés.

Une personne se sent malade ou handicapée quand elle n'est plus en mesure d'effectuer seule les mouvements nécessaires pour les activités quotidiennes.

L'un des travaux principaux des soignants consiste à soutenir les clients lors d'activités quotidiennes. C'est un grand défi de réaliser ce travail de manière favorable au développement de santé de toutes les personnes concernées.

Kinaesthetics part du principe que le soutien des personnes nécessitant des soins lors d'activités comme se mettre en position assise, manger, se lever, etc., aide surtout, si la personne soignée peut profiter au maximum de ses possibilités de mouvement et maintenir ou étendre sa compétence de mouvement. Ainsi, cette personne est motivée d'augmenter son activité autonome et redevient plus rapidement mobile. Elle ne se sent plus comme un objet qui, dû à une « panne » doit être manipulé, mais se perçoit comme efficace par rapport à son processus de santé.

Dans « Kinaesthetics et l'art de soigner », les participants apprennent à ne plus manipuler les personnes nécessitant des soins comme un objet, mais de les soutenir à travers leur compétence de mouvement – de manière favorable à la santé et à l'apprentissage - dans leurs propres mouvements. En même temps, ils apprennent à diminuer nettement leurs propres risques pour la santé au travail.

#### Offres de cours

Les cours de base dans le programme « Kinaesthetics et l'art de soigner » sont proposés par des instructeurs Kinaesthetics avec une formation spécifique. Ils travaillent en coopération avec Kinaesthetics Schweiz et participent par des formations continues régulières au processus du développement de la qualité. Vous trouverez une liste de ces instructeurs sous [www.kinaesthetics.ch](http://www.kinaesthetics.ch).

## Le cours d'approfondissement

Le cours d'approfondissement Kinaesthetics se base sur le processus d'apprentissage qui s'est passé pendant et après le cours d'initiation. Au centre de ce cours se trouve l'étude de la signification de la compétence de mouvement pour les processus d'apprentissage et de santé. A l'aide des points de vue des concepts Kinaesthetics, les participants font l'expérience d'activités quotidiennes d'une façon ciblée ainsi qu'ils les analysent et documentent.

Ceci permet aux participants d'évoluer leur compétence pour savoir concevoir ces activités dans leur quotidien professionnel comme des situations d'apprentissage.

## Groupe cible

Le cours d'approfondissement « Kinaesthetics et l'art de soigner » s'adresse aux infirmiers, soignants et thérapeutes qui souhaitent approfondir et élargir les expériences et connaissances du cours d'initiation.

## Contenu

- Le concept d'Interaction
- Le concept d'Anatomie fonctionnelle
- Le concept de Mouvement humain
- Le concept d'Effort
- Le concept de Fonction humaine
- Le concept d'Environnement

## Objectifs

Les participants

- approfondissent leur expérience et leur connaissance des 6 concepts Kinaesthetics.
- utilisent les concepts Kinaesthetics et la « spirale d'apprentissage » pour faire l'expérience et pour analyser et documenter les situations des soins et de l'assistance professionnelle.
- évaluent leurs forces et faiblesses de l'interaction et évoluent des idées pour leur propre apprentissage dans la pratique professionnelle.
- analysent et décrivent la relation entre la compétence de mouvement et l'évolution de la santé dans les situations spécifiques des soins et de l'assistance professionnelle.

## Méthodologie

- Expérience individuelle
- Focaliser l'attention – à l'aide des points de vue des concepts Kinaesthetics – sur les différences du propre mouvement.
- Expérience avec un partenaire
- Percevoir des différences du propre mouvement pendant l'interaction avec une autre personne.
- Expérience d'application
- Analyser des activités concrètes survenues dans le quotidien professionnel avec la « spirale d'apprentissage ».
- Planifier et réaliser le propre processus d'apprentissage autonome dans le quotidien professionnel.
- Documenter et évaluer le propre processus d'apprentissage.

## Durée du cours

La durée du cours recommandée est de 24 heures. La structuration du cours en tant que phase d'apprentissage favorise une application durable dans la pratique.

## Formalités

Après avoir terminé avec succès le cours d'approfondissement, les participants obtiennent un certificat correspondant de Kinaesthetics Schweiz. Ce dernier est une condition requise pour la participation à un cours de Peer-Tutoring « Kinaesthetics et l'art de soigner » ou à la formation d'instituteur Kinaesthetics.